



謹んで新春のお慶びを申し上げます

新しい年に今年一年が皆様にとってより良い一年となりますようにお祈り申し上げます。

「2025年1月」は、「神吉日と大明日」が重なる縁起のいい「元日」を迎えます。また、19日は「一粒万倍日」とされており、「縁起の良い日」で、新しいことを始めるのに適していると言われています。2025年は「乙巳（きのとみ）」の年で、「十二支の巳年」とするとともに「十干」においては「乙（きのと）の年」ということとなります。「乙」は十干では第2位であり、困難があっても紆余曲折しながら進むことや、しなやかに伸びる草木を表しています。「巳」は蛇のイメージから「再生と変化」を意味します。脱皮し強く成長する蛇は、その生命力から「不老長寿」を象徴する動物、または神の使いとして信仰されてきました。この2つの組み合わせである「乙巳」には、「努力を重ね、物事を安定させていく」といった縁起のよさを表しています。

今年も皆様の「お口の健康」のため頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞ、よろしくお願いいたします。

ハヤカワ歯科 院長 早川琢郎



口呼吸

「口呼吸」の主な原因は、「骨格や鼻の形状、アレルギー性鼻炎」などにより鼻の通りが悪くなったり、「習慣的に口を常に開けている」ことで唇に締めがなくなり、「鼻のフィルター機能」や「エアコン機能」を介さず「口腔内・気道」に空気が直接入るため、口腔内が「乾燥」します。そして、「唾液」には口腔内の「細菌」を抑えたり「汚れを洗い流したり」する働きがあるため、「口呼吸」が習慣化すると「唾液」による抗菌力や免疫力、洗浄力が不足します。「口呼吸」の弊害には、「むし歯や歯周病」のリスクが高まる、「風邪やインフルエンザ」などの感染症にかかりやすくなる、「睡眠時無呼吸症候群やいびき」を引き起こすリスクが高まる、「アレルギー性の疾患」を引き起こすリスクがある、「歯並び」が悪くなる、「顎関節症」のリスクが高まる、「ほうれい線や口元」のたるみのリスクがある、「老化」を促進すると言われています。



1月のお知らせ

- 「ハヤカワ歯科のホームページ」では、「当院の診療方針」や「ハヤカワ歯科インフォメーション」のバックナンバーを掲載しています。これからも、皆様のお役に立つ情報の提供と内容の充実に努めてまいります。 <http://www.hayakawashika.com/>「ハヤカワ歯科松戸市小金原」検索をお願いいたします。
- 「小児の歯並び」「咬合育成」「口腔機能向上」のご相談、随時受け付けております。
- お口の機能の維持のための「オーラルフレールの検査」、「トレーニング」行っています。
- 口内環境のための「プロバイオティクス」ご案内しています。

日曜診療日（9時～13時30分）
1月12日、26日 / 2月2日、16日

