



秋が深まってきました

「今年の夏は記録づくめの暑さ」でしたが、ようやく「秋の気配」が深まってきました。そして、「紅葉や黄葉」も全国的に遅れている中、小金原あたりでも木々の葉がわずかに色づき始め、全国各地より「紅葉の便り」が多く聞かれるようになった今日この頃です。また、「初冠雪」は9月ですが、松戸から見える「富士山」もしっかり「冠雪」が確認できるようになり秋が深まってきました。

夕暮れも「秋の日はつるべ落とし」と言われるように日没の時刻が早まるのは勿論ですが、日が沈みかけてから完全に暗くなるまでの時間が短くなります。この、「薄明」が継続する時間が夏よりも30分近く短くなるために、「薄暗くなってから急に真っ暗」になってしまうそれが、「深秋の夕暮れ」です。

今回、情報をより分かりやすくお伝えできるように、「ハヤカワ歯科のホームページ」を「リニューアル」しました。ご閲覧いただけますと幸いです。

ハヤカワ歯科 院長 早川琢郎



紅葉

朝晩の「舌磨き」は重要です

「ホームケア」では、丁寧な歯磨きはもちろんですが、「歯間ブラシ」、「デンタルフロス」さらに「舌磨き」等しっかりと清掃することが大切です。特に「舌磨き」は口腔内細菌の増殖を抑えるとともに「口臭予防」としても大きな役割をしています。舌の汚れが口臭の原因となる理由は、舌苔（ぜったい）と呼ばれる舌の表面に付着した白い苔のようなものの正体は細菌が舌の表面で増殖したもののなのです。そのため口臭を引き起こす一番の原因と言われています。そして、日頃、歯ブラシなどが届かない「歯間や歯周ポケットのバイオフィルム」「歯石」等は歯科医院での「クリーニング」が必要です。義歯をお使いの方は、「義歯の清掃」や「義歯を夜間外し、義歯洗浄剤を使用」することも重要です。



日本歯科医師会会長表彰

2023年10月14日、秋田県で開催された、「健口美人で健康長寿！」美の国あきたへ来てたんせ「第44回全国歯科保健大会」に参加してきました。

「第44回全国歯科保健大会」において、歯科保健事業功労者として、日頃の地域歯科保健活動が評価され、「日本歯科医師会会長表彰」を受賞いたしました。地道に取り組んできた活動が評価されることは、素直に喜びたいと思います。

「地域歯科保健活動」とは、歯科保健に関する専門的知識や技術を駆使して、地域社会における皆様の「歯やお口の健康や福祉」の向上に貢献することです。



11月のお知らせ

○より見やすく、情報を分かりやすくお伝えできるように、「ハヤカワ歯科のホームページ」を「リニューアル」しました。これからも引き続き皆様の役に立つ情報の提供と内容の充実にも努めてまいります。

<http://www.hayakawashika.com/>

「ハヤカワ歯科松戸市小金原」検索でお願いいたします。

○「小児の歯並び」「咬合育成」のご相談、随時受け付けております。

○お口の機能の維持のための「オーラルフレイルの検査」、「トレーニング」を行っています。

○「新型コロナウイルス感染症」に対する感染対策は「皆様の健康の安心安全」を考慮して、従来通り行っていますので、ご理解ご協力のほどお願いいたします。

○口内環境のための「プロバイオティクス」をご用意しています。

院長 早川琢郎

日曜診療日(9時～13時30分)

11月5日、19日 / 12月10日、24日