



今年の5月はすでに夏の香り

あるアンケートによると「日本の四季の中で一番好きな季節」を調査したところ、最も多かったのは「春」で回答全体の40.2%でした。次に「秋」の36.2%、「夏」の16.3%で、「冬」が一番少なく7.3%でした。「日本の四季」の中で最近では「地球温暖化」の影響で季節が1か月早まっていると言われています。

「気象庁」の区分によると四季は「春」が3,4,5月、「夏」が6,7,8月、「秋」が9,10,11月、「冬」が12,1,2月となっていますが、実際には、どのような時に「季節」が変わる印象があるか尋ねてみた代表的なご意見を紹介します。

「春」：桜が咲いたとき、雪が解け始めたとき、暖かいと感じ始めたとき、花粉症が出始めたとき、「夏」：日差しが強くなったとき、梅雨が明けたとき、セミが鳴き始めたとき、「秋」：紅葉を見たとき、赤とんぼが飛び始めたとき、落ち葉を見たとき、日が早く暮れ始めたとき、「冬」：コートが必要になったとき、息が白くなり始めたとき、雪が降り始めたときなどがあげられました。

今年も4月でも「夏日」が多く観測され、暑く感じる日も沢山あり、5月は「春」というよりすでに「夏の香り」がします。そして、春と秋が短く夏から冬に一足飛びに移り行くと感じる人も多くいました。「夏」は昔より暑く感じますし、「ゲリラ豪雨」も多くなっています。「地球の変化」が心配です。

お口の機能の「小さな変化」にも注意が必要です。「むせる」「飲み込みにくい」「硬いものが食べにくい」「活舌が悪い」などの「オーラルフレール」の症状があればご相談ください。「オーラルフレール」の簡易検査とトレーニングする事によって改善することも多いと言われています。

ハヤカワ歯科 院長 早川琢郎



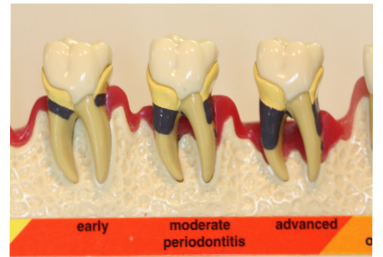
カーネーション

『歯周病菌について』 ①

人の体は、「約37兆個の細胞」で構成されていますが、体に棲みついている「細菌の数は、その3倍、約100兆個」にも上ります。このうち、「口腔内には約700菌種、約100億個の細菌」が棲んでいます。年齢や歯磨きの程度によって異なりますが、この口腔常在菌と呼ばれる細菌の7割程度が「通常無害菌」、いわゆる「日和見菌」や「善玉菌」で、残りの3割が歯周病菌やむし歯菌などの「悪玉菌」といわれています。

「悪玉菌」の棲んでいる「バイオフィルム」とは、歯の表面にへばりついている細菌の集合体である「歯垢（デンタルプラーク）」が更にたくさん集合して、糖質の鎧を着て、ヌルヌルしている細菌の密集した物質です。それは、うがいや含漱剤（うがい薬）を使用しても「うがい」などでは取り除けず、歯ブラシなどで物理的にこすって取り除かなければなりません。さらに「バイオフィルム」は唾液の中にある「カルシウム」や「リン酸」によって石灰化すると、石の様に硬くなって「歯石」になってしまいます。

その状態になりますと、歯科医院において、器具を使用して、機械的に、物理的に「プラーク」、「バイオフィルム」、「歯石」を取り除く必要があります。特に、「超音波スケーラー」による「歯石除去と歯周ポケットのクリーニング」はとても有効です。



『歯を白くするホワイトニング』 ①

歯を削らずに「薬剤」を作用させて歯を白くする「ホワイトニング」は現在では一般的な存在になりました。「コロナ禍」も収束に向かい、「マスクを外す機会」が多くなり、「笑顔」で人と接する機会が多くなることが予想されます。そんな時、「白く輝く歯」は相手に対して「印象」をよくする大きなアイテムです。

「ホワイトニング」の施術方法には、歯科医院において行ない、短時間で効果の出る、「オフィスホワイトニング」とマウスピースを作成し、自宅で時間をかけて行う「ホームホワイトニング」がありますが、「ハヤカワ歯科」では、「ホームホワイトニング」を採用しています。それは、「オフィスホワイトニング」に比べて、時間がかかりますが、ゆっくり時間をかけて白くすることで、「歯の表面の荒れを抑えて、透明感のある自然な仕上がり」になることと、「薬剤による色素の分解が細かくなり、色戻りがしにくい」ということが「メリット」だからです。



5月のお知らせ

○ホームページをアップしています。

(URL) <http://www.hayakawashika.com/>

「ハヤカワ歯科松戸市小金原」検索をお願いいたします。

○「小児の歯並」「咬合育成」のご相談、随時受け付けております。

○お口の機能の維持のための「オーラルフレールの検査」、「トレーニング」を行っています。

○「新型コロナウイルス感染症」に対する感染対策は「皆様の健康の安心安全」を考慮して、従来通り行っていきますので、ご理解ご協力のほどお願いいたします。

院長 早川琢郎

日曜診療日(9時～13時30分)

5月7日、21日 / 6月4日、18日